

Si eres el hermano o hermana mayor ¿qué puedes hacer durante esta cuarentena?

# Conviértete en un/a súper herman@ mayor



Tú como súper herman@ mayor ¿cómo ayudas en tu casa?

- **Ayuda a tu hermano/a menor a hacer las tareas:** Tú puedes ser su héroe, las tareas que tu hermano/a menor hace son materias que tú ya conoces, será sencillo para ti y él o ella estará feliz que le ayudes.
- **Ayuda con el aseo del hogar:** Limpiar tu pieza u otro sector de la casa es una pequeña tarea que facilitará mucho el orden del hogar.
- **Limpia el patio:** Puedes ayudar organizando las cosas del patio, cooperando con la mantención del jardín o recoger el popo del perro.
- **Juega con tu hermano o hermana, no los ignores:** Los ayudará a ambos a encontrar un espacio de diversión y cariño en casa.
- **Ayuda a cuidar de los mayores:** ¿Vives con alguno de tus abuelos? es la ocasión perfecta para demostrarles tu cariño llevándole agua, ayudarlo a acomodarse, pasarle su medicación o a comer.
- **Prepara alguna comida:** ¿sabes preparar algún plato?, ¿hacer un sándwich?, ¿poner la mesa? con precaución puedes sacar el chef que llevas dentro... será divertido!



Y tu ¿cómo eres un/a súper herman@ mayor? envíanos tu respuesta al correo [edeapoyocmccovid19@colmigueldecervantes.cl](mailto:edeapoyocmccovid19@colmigueldecervantes.cl)